

saison 2018/2019



# NATATION COURSE

## DEPARTEMENTAUX AVENIRS (nés en 2008-2007, une séance à choisir)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		18h00-19h00 Louvois 2L			15h30-16h30 Louvois 1L

## DEPARTEMENTAUX JEUNES (nés en 2006-2005)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		12h30-14h00 Orgeval 2L ou 19h00-20h30 Orgeval 2L			16h30-17h45 Louvois 4L

## DEPARTEMENTAUX JUNIORS (nés en 2004 et av)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		19h00-20h30 Orgeval 2L			<del>16h30-17h45</del> 17h45-19h15 Louvois 4L

## FORMATION (catégories FFN des Avenirs, 4 séances parmi 5 à effectuer)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	17h00-18h30 Chateau d'Eau 2L	17h30-19h00 Louvois 2L	17h00-18h30 Orgeval 2L	17h00-18h30 Talleyrand 2L	13h00-14h30 Louvois 2L

## ESPOIRS (catégories FFN des Jeunes 1 et 2)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
12h00-14h00 Chateau d'Eau	12h00-14h00 Louvois		12h00-14h00 Château d'Eau	12h00-14h00 Louvois	12h00-14h00 Talleyrand 2L
17h00-18h30 Orgeval 2L	18h30-20h00 Chateau d'Eau 2L	16h00-18h00 Talleyrand 2L	19h00-20h30 Orgeval 2L	17h00-18h30 Talleyrand 2L	

## RELEVE (catégories FFN des Jeunes 3 et Juniors 1)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	7h00-8h45 Louvois 1L	7h00-8h45 Chateau d'Eau 1L	7h00-8h45 Louvois 1L	7h00-8h45 Chateau d'Eau 1L	10h00-11h30 Geo André-PPG
12h00-14h00 Chateau d'Eau	12h00-14h00 Louvois		12h00-14h00 Château d'Eau	12h00-14h00 Louvois	12h00-14h00 Château d'Eau 5L
17h00-18h30 Orgeval 2L	19h00-20h45 Talleyrand 2L	18h00-20h30 Talleyrand 2L	18h30-20h30 Orgeval 2L	18h00-20h00 Talleyrand 2L	

## ELITE-DEMI FOND et FRANCE-NATIONALE 1

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	7h00-8h45 Louvois 1L	7h00-8h45 Chateau d'Eau 1L	7h00-8h45 Louvois 1L	7h00-8h45 Chateau d'Eau 2L	10h00-11h30 Geo André-PPG
12h00-14h00 Chateau d'Eau	12h00-14h00 Louvois	12h00-14h00 Geo André-muscu	12h00-14h00 Château d'Eau (HA)	12h00-14h00 Louvois	12h00-14h00 Château d'Eau 5L
18h30-20h30 Orgeval 4L	19h00-20h45 Talleyrand 4L	18h00-20h45 Talleyrand 4L	19h00-21h00 Louvois 4L	17h45-20h00 Talleyrand 4L	

## UNIVERSITAIRES et MASTERS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
12h00-14h00 Chateau d'Eau	7h00-8h45 Louvois 1L		7h00-8h45 Louvois 1L	12h00-14h00 Louvois	
20h00-21h30 Château d'Eau 2L		19h00-20h30 Louvois 2L	19h45-21h30 Talleyrand 4L	20h30-22h00 Louvois 4L	<del>17h45-19h15</del> Louvois 16h00-18h00 Talleyrand 3L

## ADULTES (une séance parmi celles proposées)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			19h45-20h45 Talleyrand 2L 20h45-21h45 Talleyrand 2L		11h15-12h00 Thiolettes 1L 15h30-16h30 Louvois 1L