



SAISON 2019-2020

NATATION COURSE

FILIERE SPORT

PRATIQUE COMPETITIVE

MAITRES COMPETITEURS

Entraîneur: Aurélie et Alexandre	1998 et avant	2-3 entraînements par semaine
--	---------------	----------------------------------

Nageur confirmé pratiquant la compétition au niveau régional

Admission sur grille et projet sportif

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	7h-8h45 Louvois		7h-8h45 Louvois		
12h-14h Château d'eau				12h-14h Thiolettes	
		18h30-20h30 Louvois	19h45-21h45 Talleyrand	20h30-22h Louvois	16h-17h30 Talleyrand

SPORT ETUDIANTS

Entraîneur: Alexandre, Damien, Benjamin	1999-2003	3 entraînements ou + par semaine
---	-----------	-------------------------------------

Nageur confirmé pratiquant la compétition au niveau départemental

Admission sur grille et projet sportif

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	7h-8h45 Louvois		7h-8h45 Louvois	7h-8h45 Château d'eau	
12h-14h Château d'eau			12h-14h Château d'eau	12h-14h Thiolettes	
20h-21h30 Château d'eau		18h30-20h30 Louvois	19h45-21h45 Talleyrand	20h30-22h Louvois	14h30-16h Louvois

SPORT JUNIORS

Entraîneur: Aurélie et Alexandre	2004-2006	3 entraînements par semaine
--	-----------	--------------------------------

Nageur confirmé pratiquant la compétition au niveau départemental

Admission sur grille et projet sportif

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				12h-14h Louvois	
20h-21h30 Château d'eau		15h-16h30 Talleyrand		20h30-22h Louvois	16h-18h Louvois

SPORT JEUNES

Entraîneur: Alexandre et Aurélie	2007-2010	2-3 entraînements par semaine
--	-----------	----------------------------------

Nageur confirmé pratiquant la compétition au niveau départemental

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	18h-19h Château d'eau	17h-18h Talleyrand			16h-18h Louvois