



ECOLE DE L'EAU

PASS'COMPETITION (4 séances hebdomadaires de 1 heure)

Je souhaite continuer le perfectionnement des 4 nages pour entrer en compétition à raison de 3 séances par semaine, avec des jeunes de mon âge (nés en 2010 et après).

Je peux diversifier ma pratique avec une séance de Water Polo ou de Natation Artistique.



N° groupe	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
PC1	17h15-18h15 17h30-18h30 Orgeval		15h00-16h00 Talleyrand		17h00-18h00 17h15-18h15 Talleyrand	9h00-10h00 Orgeval
PC2			15h00-16h00 Talleyrand	19h00-20h00 19h30-20h30 Louvois	17h00-18h00 17h15-18h15 Talleyrand	9h00-10h00 Orgeval
PC 3			18h45-19h45 Louvois	17h30-18h30 Orgeval		13h00-14h00 Talleyrand
complément Water Polo			17h00-18h30 Thiolettes			
complément Natation Artistique						9h00-10h30 Thiolettes

PREPA COLLEGE (1 séance hebdomadaire)

Je débute la natation et souhaite me perfectionner pour entrer ou continuer au collège, à raison d'une séance par semaine, avec des jeunes de mon âge.



N° groupe	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Pour les jeunes nés entre 2009 et 2013, se déplaçant en ventral et dorsal sur 12m minimum					
PR COLL 1 Niveau 2					9h30-10h15 Thiolettes GB
PR COLL 2 Niveau 2					10h15-11h00 Thiolettes GB
Pour les jeunes nés entre 2006 et 2010, se déplaçant en ventral et dorsal sur 12m minimum					
PR COLL 3 Niveau 2					11h00-11h45 Thiolettes GB
Pour les jeunes nés entre 2010 et 2012 ne lâchant pas le bord					
PR COLL 4 Niveau 1					12h15-13h00 Thiolettes PB
PR COLL 5 Niveau 1					13h00-13h45 Thiolettes PB