

AIS'NAT

AN¹

Je suis né en 2018-2017-2016
Je viens me mettre à l'aise dans l'eau
1 x/semaine, 45 minutes

→ Paliers 1 et 2 de l'Aisance Aquatique



SAUV'NAT

SN²

Je suis né en 2017-2016-2015
Je viens évoluer dans l'eau
1 x/semaine, 45 minutes

→ Palier 3 de l'Aisance Aquatique



MULTI'NAT

MN³

Je suis né en 2016-2015-2014
Je découvre des activités aquatiques variées
2x/semaine, 1 heure

→ Attestation de Savoir Nager en Sécurité



PRE COMPET' PC⁴

Je suis né en 2015-2014-2013
Je perfectionne mes nages et évalue mes performances
3x/semaine, 1 heure

→ Participation au Circuit Départemental Avenir



PREPA'COLLEGE PPC¹²

Je suis né entre 2011 et 2014
Je construis ma capacité à nager en sécurité
1x/semaine, 45 minutes

→ Paliers de l'Aisance Aquatique



PREPA'SPORT PPS³⁴

Je suis né entre 2010 et 2014
Je perfectionne ma capacité à nager dans plusieurs styles
1x/semaine, 1 heure

→ Attestation de Savoir Nager en Sécurité

