

saison 2024/2025



NATATION COURSE

FILIERE EXCELLENCE

FORMATION B (2014-2015)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		14h00-15h30 Talleyrand 2L	18h00-19h30 Orgeval 2L		14h15-16h00 Talleyrand 1.5L

FORMATION A (2013-2014)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
19h00-20h15 Louvois 2L		15h30-17h00 Talleyrand 2L		17h00-19h00 Orgeval 2L	14h15-16h00 Talleyrand 1.5L

RELEVE JEANNE D'ARC (2012-2013)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
12h00-14h00 UCPA 1L	7h00-8h30 UCPA 1L	13h15-15h15 TALLEYRAND 2L		17h30-20h00 UCPA 1L	14h15-16h00 Talleyrand 1L

RELEVE (2010-2011)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
17h30-20h00 UCPA 2L	17h30-20h00 UCPA 2L	17h30-20h00 UCPA 2L	18h00-20h00 ORGEVAL 2L	17h30-20h00 UCPA 1L	12h15-14h15 Talleyrand 3L

EXCELLENCE (2009 et avant)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
12h00-14h00 Complexe 1L	12h00-14h00 Complexe 1L		12h00-14h00 Complexe 1L	12h00-14h00 Complexe 1L	
17h30-20h00 Complexe 1L	17h30-20h00 Complexe 1L	17h30-20h00 Complexe 1L	17h30-20h00 Complexe 1L	17h30-20h00 Complexe 1L	12h15-14h15 TALLEYRAND 3L

saison 2024/2025



NATATION COURSE

FILIERE SPORT

SPORT JEUNES (nageurs confirmés de niveau départemental, 3 séances obligatoires))

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	19h00-21h00 Talleyrand 2L	17h00-18h15 Talleyrand 2L			12h00-13h30 Orgeval 1L

SPORT JUNIORS (nageurs confirmés de niveau départemental avec projet sportif, 4 séances obligatoires))

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
20h15-21h30 Louvois 1L		18h15-19h45 Talleyrand 2L	19h00-20h45 Louvois 2L		12h00-13h30 Orgeval 2L

MAITRES COMPETITEURS (nageurs de 25 ans et plus, pratiquant la compétition)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			7h00-8h30 Thiolettes 2L		
20h15-21h30 Louvois 1L	19h00-21h00 Talleyrand 1L	19h45-21h15 Talleyrand 2L			16h00-17h30 Talleyrand 2L

FILIERE CLUB

CLUB COLLEGE CM2/6ème/5ème (nageurs non compétiteurs, 1 séance par semaine parmi celles proposées)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
19h15-20h15 Louvois 1L					15h00-16h00 Talleyrand 2L

CLUB COLLEGE 4ème/3ème (nageurs non compétiteurs, 1 séance par semaine parmi celles proposées)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
19h15-20h15 Louvois 1L		17h15-18h15 Talleyrand 2L			15h00-16h00 Talleyrand 2L

CLUB LYCEE (nageurs confirmés non compétiteurs, 1 séance par semaine parmi celles proposées)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
20h15-21h15 Louvois 2L		17h15-18h15 Talleyrand 2L			16h00-17h00 Talleyrand 3L

MASTERS CLUB (nageurs confirmés non compétiteurs, 1 séance par semaine parmi celles proposées)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			19h00-20h45 Talleyrand 2L		16h00-17h00 Talleyrand 1L

ADULTES PERFECTIONNEMENT (une séance parmi celles proposées)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		19h15-20h15 Talleyrand 2L			
		20h15-21h15 Talleyrand 2L			